

FIT & FUN VOOR KIDS

helios
sport & performance

BEN JIJ TUSSEN DE 8 EN 12 JAAR? DAN KUN JE MEEDOEN!

Op school zit je veel stil, er wordt van je verwacht dat je lange dagen oplet en rustig aan het werk gaat. Je kijkt uit naar de bel die zo gaat, lekker richting huis...bewegen!

Hoe leuk zou het zijn om na schooltijd even echt lekker te kunnen bewegen? Heerlijk gedachtenloos aan de slag, je hoofd leeg maken, nog even geen telefoon of ipad maar lekker fysiek bezig zijn.

Iedere donderdagmiddag van 16:00 - 17:00 uur is er bij Helios, onder begeleiding van een docent, een circuit van conditie- en spel oefeningen waar jij aan mee kan doen. Zo kun je gezelligheid met je vrienden werken aan je conditie en blijf je fit en gezond.

GEEF JE OP



Helios sport & performance
Burgemeester Backxlaan 175
0529 484 375
www.heliosnieuwleusen.nl